



HYPNO-RANDO

L'AVENTURE  
INTÉRIEURE À  
L'EXTÉRIEUR

*Une semaine à jalonner son sentier de découvertes  
intérieures et de paysages magnifiques*

*Alpes valaisannes*

**RESSOURCES ET  
NATURE !**

*Vous avez envie de vous offrir une pause mentale ?*

*Vous souhaitez vous libérer de vos émotions parasites, apprendre à mieux vous connaître, adopter de nouveaux réflexes bienfaisants, remplacer vos angoisses par un état de confiance ?*

*Offrez-vous 7 jours de calme et de sérénité dans les paysages majestueux des Alpes valaisannes. Cette semaine vous fera découvrir ou approfondir l'hypnose. Vous cheminerez à la découverte des états de conscience, de vos ressources et de votre force, la nature agissant comme amplificatrice de votre expérience !*

*Ouvert à tous ceux qui souhaitent développer la gestion du stress et des émotions grâce aux outils de l'hypnose afin d'améliorer leur qualité de vie.*

*Vous serez encadré tout au long de votre séjour par une professionnelle de l'hypnose, du coaching et de la gestion émotionnelle ainsi que par un professionnel de l'organisation de séjours actifs insolites.*

### **Dates**

*29 août au 5 septembre 2020*

### **Infos et réservations**

*[www.catherine-baron.com/cours](http://www.catherine-baron.com/cours)*

*[www.worldtourair.ch](http://www.worldtourair.ch)*

### **Inclus**

- *Logement en chambre double ou multiple dans un chalet confortable*
- *Tous les repas dès le midi du J1 jusqu'au midi du J8*
- *Boissons prises lors des repas*
- *Eau durant les randonnées quotidiennes*
- *Encadrement hypnose*
- *Encadrement lors des randonnées*
- *Eventuels transferts en minibus vers les différentes randonnées*
- *Verrée de bienvenue*
- *Les petits plus de notre organisation*

### **Non-inclus**

- *Dépenses personnelles, boissons prises hors des repas et pourboires*
- *Assurance annulation et assistance obligatoire*
- *Trajet du domicile du participant au lieu de rendez-vous*

### **Option**

*Chambre individuelle si disponible*

### **Délai d'inscription**

*1er juillet 2020*

### **Nombre minimum de participants**

*5 personnes*

### **Tarif**

*CHF 1'650.- TVA incluse*



**CATHERINE BARON**  
Thérapie - Hypnose - Coaching

