HYPNO - RANDO

L'AVENTURE INTÉRIEURE À L'EXTÉRIEURE

Une semaine à jalonner son sentier de découvertes intérieures et de paysages magnifiques

Massif de la Chartreuse

RESSOURCES ET NATURE !

Vous avez envie de vous offrir une pause mentale tout en restant actif ?
Vous souhaitez vous libérer de vos émotions parasites, apprendre à mieux vous connaître, adopter de nouveaux réflexes bienfaisants, améliorer votre confiance ?

Offrez-vous six jours de calme et de sérénité dans les paysages sauvages du Massif de la Chartreuse. Chaque journée de cette semaine sera jalonnée de randonnée durant lesquelles nous profiterons de lieux apaisants pour découvrir ou approfondir l'hypnose lors d'ateliers. Durant ces haltes le long des sentiers, vous cheminerez à la découverte des états de conscience, de vos ressources et de votre force, la nature agissant comme amplificatrice de votre expérience !

Ouvert à tous ceux qui souhaitent développer la gestion du stress et des émotions grâce aux outils de l'hypnose afin d'améliorer leur qualité de vie.

Vous serez encadré tout au long de votre séjour par une professionnelle de l'hypnose, du coaching et de la gestion émotionnelle ainsi que par un professionnel de l'organisation de séjours actifs insolites.

Infos et réservations
www.catherine-baron.com/cours
www.worldtourair.ch

Inclus

- Logement en chambre double ou multiple dans un chalet confortable
- Trajet Suisse-Chartreuse-Suisse (lieu de rendez-vous à définir)
- Tous les repas dès le midi du J1 jusqu'au midi du J6
- Boissons prises lors des repas
- Eau durant les randonnées quotidiennes
- Encadrement hypnose
- Encadrement lors des randonnées
- Eventuels transferts en minibus vers les différentes randonnées
- Verrée de bienvenue
- Les petits plus de notre organisation

Non-inclus

- Dépenses personnelles, boissons prises hors des repas et pourboires
- Assurance annulation et assistance obligatoire
- Trajet du domicile du participant au lieu de rendez-vous

Dates
20 au 25 septembre 2021

Option
Chambre individuelle si disponible

Délai d'inscription
1er juillet 2021

Tarif
CHF 1'290.-

CATHERINE BARON
Thérapie - Hypnose - Coaching

worldtourair.ch